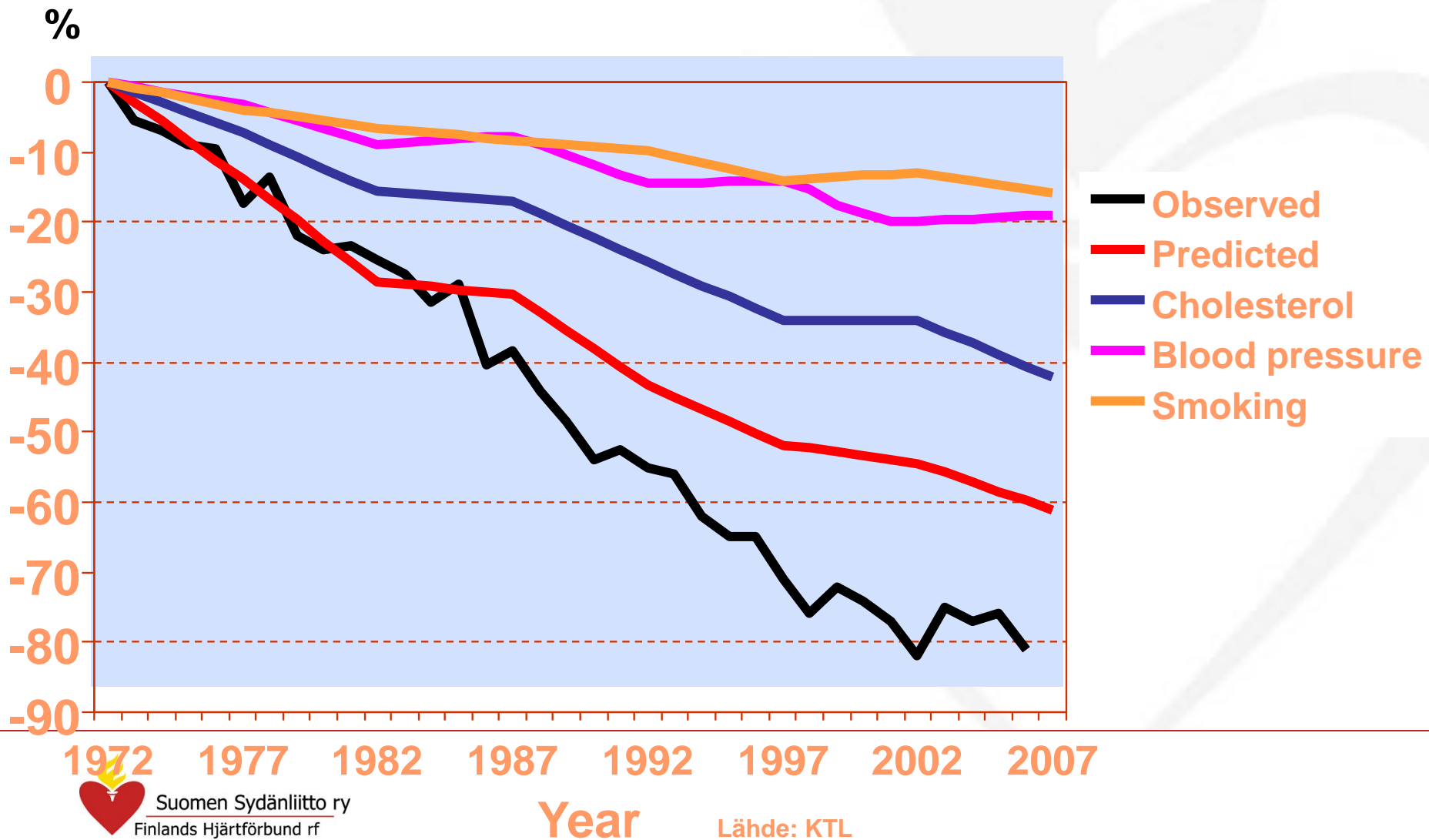


RUOKASTRATEGIATYÖRYHMÄN SEMINAARI

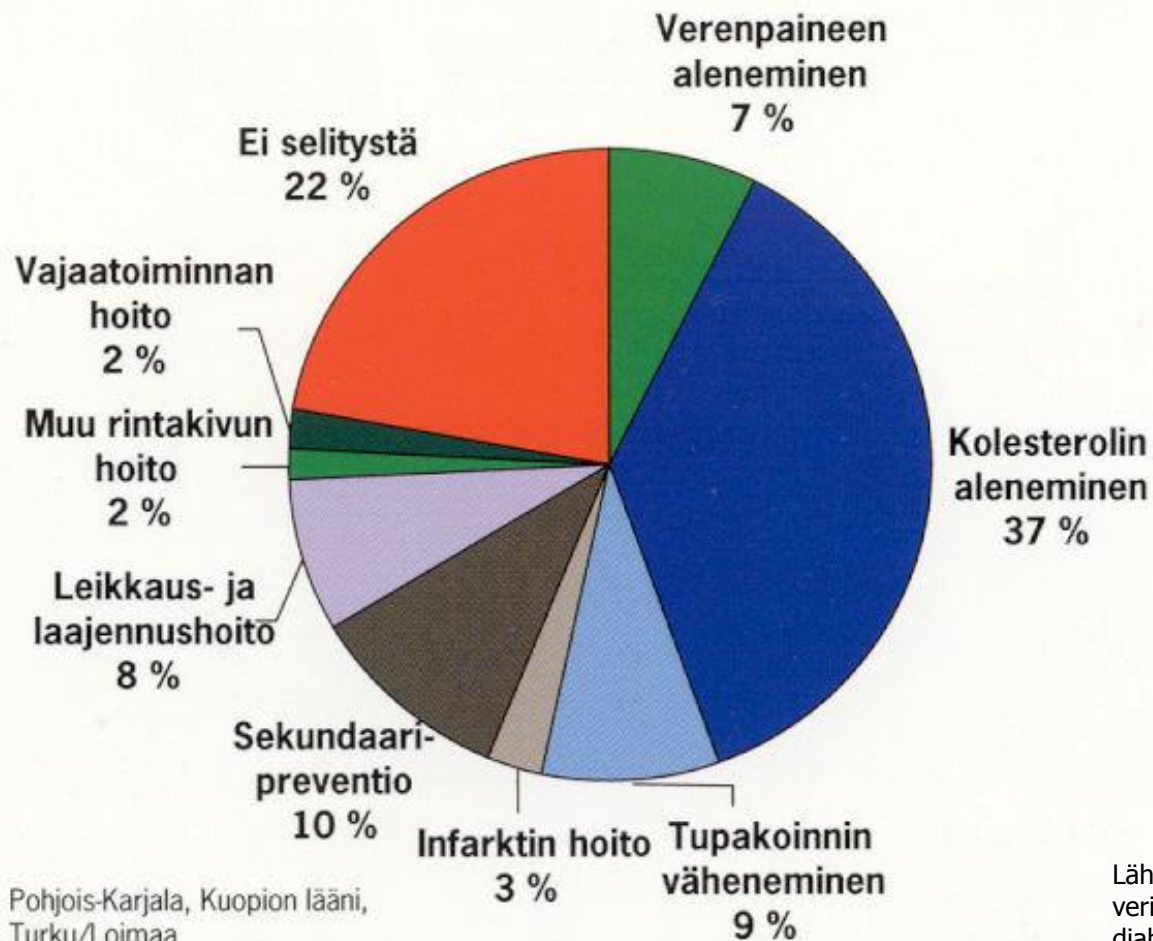
Säätytalo 22.3.2010

Tor Jungma
Päsihteeri, sosiaalineuvos
SUOMEN SYDÄNLIITTO RY

Observed and Predicted Declines in Coronary Mortality in Eastern Finland, Men



Syyt sepelvaltimotautikuolleisuuden alenemiseen 1982-1997



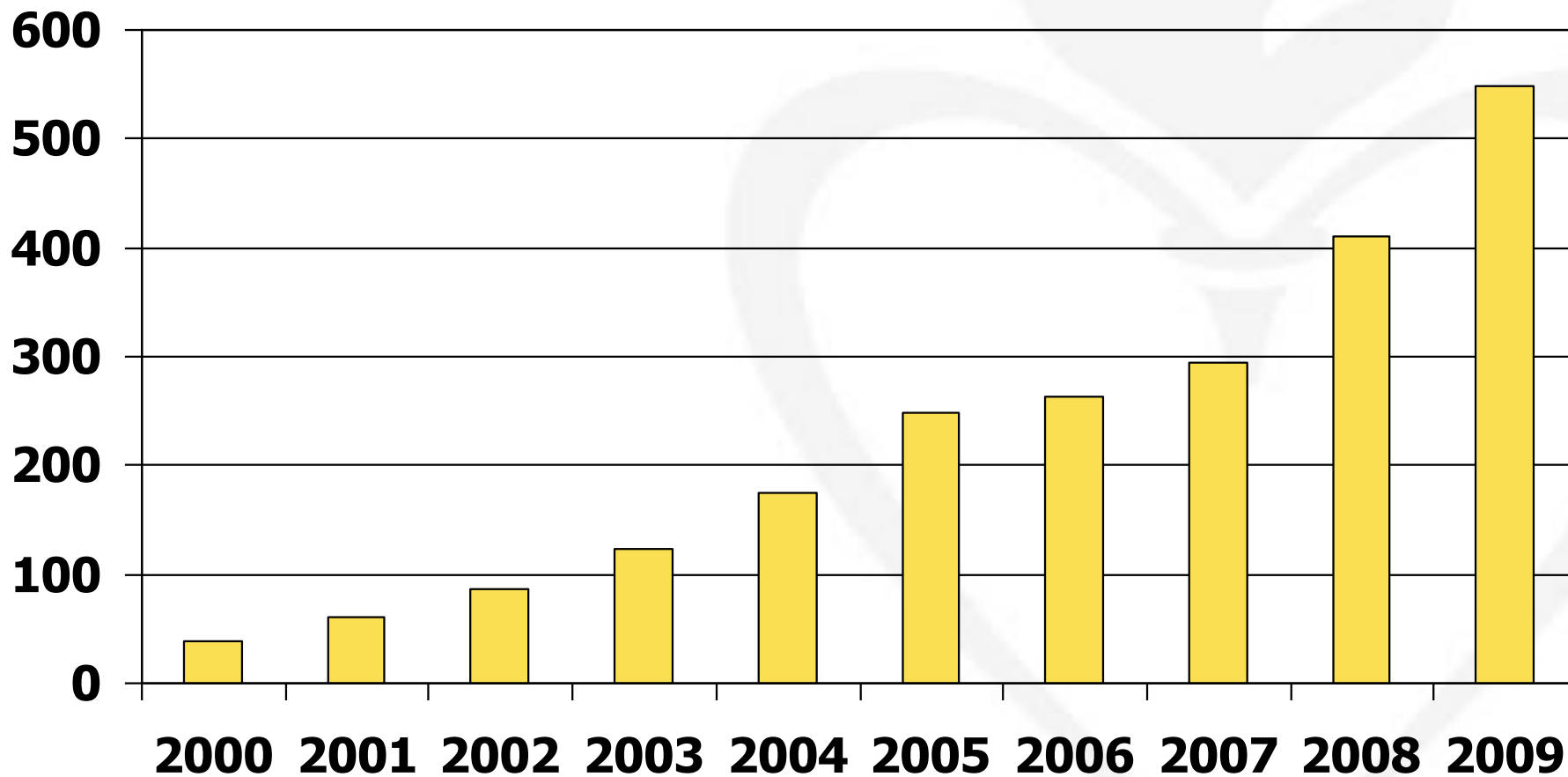
Lähde: Sydän- ja verisuonisairauksien ja diabeteksen asiantuntijaryhmän raportti 2005



WHO:n mukaan n. 80 % sepelvaltimotaudista ja 90 % tyypin 2 diabeteksestä voitaisiin välttää terveellisemmällä ravintotottumuksilla, lisääntyneellä liikunnalla ja tupakoinnin lopettamisella

Mikäli

- kaikki suomalaiset lopettaisivat tupakoinnin sepelvaltimotautikuolleisuus vähenisi 22 %
- systolisen verenpaineen keskiarvo väestötasolla alenisi 120 mmHg sepelvaltimotautikuolleisuus vähenisi 22 %
- väestön kolesterolitaso laskisi 5 mmol/l:n sepelvaltimotautikuolleisuus vähenisi 19 %
- tyypin 2 diabeteksen ehkäisy vähentäisi sepelvaltimotautikuolleisuutta 4 %
- melko vähän tai vähän liikkuvat muuttuisivat kohtuullisen aktiivisiksi liikkujiksi sepelvaltimotautivaara laskisi n. 10 %





Sydänmerkki tunnetaan

Tietoa TNSGallupilta :

- 1) tunnettuus ja
- 2) merkin hyödyntäminen ostotilanteessa

	TNS Gallup 2009
Tuntee	80 %
Valitsee ostotilanteessa/on ostanut	52 %



